



航海気分を味わえる  
星野リゾート 界アンジン

和の宿にジムがある  
山喜旅館



1階から3階まで通し柱10本で支えられた木造3階建ての和風旅館なのに、宿の中に最新型トレーニングジムがある。その名も「十坪ジム」。東京大学名誉教授 小林寛道氏が開発した革新的なトレーニング手法で、インナーマッスルを鍛えて神経を刺激し、脳を活性化させるという。宿泊者は1500円で体験可能。温泉は湯量豊富な自家源泉をかけ流し。

■住所：静岡県伊東市松原町4-7 ■Tel:0557-37-4123  
■客室数：12室 ■料金：1泊2食10,800円～(消費税・入湯税別)、日帰り入浴600円、素泊まり・一泊朝食付き料金もあり。

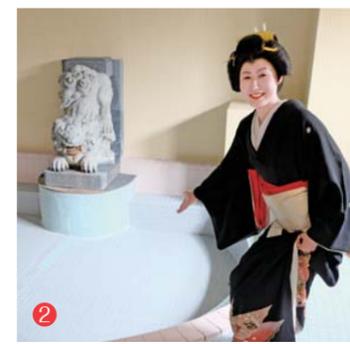


2017年4月にオープン。青い目のサムライともいわれた三浦按針(ウィリアム・アダムス)の名を冠し、古船や古民家の古材を使うなど斬新なインテリアが目を引く。船の甲板をモチーフにした海を望むデッキでは、生ビールや伊豆のぐり茶が飲み放題。伊豆らしい食材に英国のエッセンスをちりばめた会席料理が楽しめる。

■住所：静岡県伊東市渚町5-12 ■Tel:0570-073-011(界予約センター) ■客室数：45室 ■料金：1泊2食オーシャンビューツイン27,000円～、オーシャンビュースイート37,000円～(消費税・入湯税込)、日帰り入浴不可。



- 1 お座敷文化大学の会場となるのは、昭和初期の木造3階建てを今に伝える「東海館」。平成9年に廃館し、現在は見学と入浴のみ行われている。
- 2 東海館の総タイル張りの浴室。受講後、通常はこちらで汗を流すことができる。泉質は無色透明のアルカリ性単純温泉。
- 3 芸者は幅広の帯が特徴的。立ち居振る舞いも現役のお姐さんがアドバイスしてくれる。
- 4 体験記念として、唇マークと芸名を書いた短冊をもらえる。



白塗りの化粧を施してカツラをかぶり、黒い着物に袖を通す。わたし、芸者さんになっちゃった？ここ伊東温泉は、全国でも5本の指に入る湯量豊富な温泉地。伊東に芸者が登場したのは江戸末期。見番(芸者を取りまとめる事務所)が誕生したのは明治になってからで、その歴史は百年余という。そんな湯の町で、芸者文化を体験できる「お座敷文化大学」に入学してみた。

外国人も憧れるゲイシャに変身

プレゼント情報 5名様に  
温泉の素入浴剤3種「伊東の湯」



つばき色の湯、みかん色の湯、ぐり茶色の湯の3個セットです。  
巻末のアンケート用紙にご記入の上、郵便はがきにてご応募ください。

「お座敷文化大学」は開校しました(伊東芸妓事業連合協同組合の虫明博光専務理事)。以来、18年間で13歳から91歳まで4000人が卒業している。最近では外国からのお客様も多いのだという。

わたしが体験した「芸者いき粋体験学部(女性限定)」は時間にして90分。化粧と着付け、記念撮影3カットと温泉入浴がセットになって1万2800円(伊東温泉の宿泊者は1万8000円)。さらに、1泊2日で踊りや都々逸を習得する専門課程(宿泊者1万6800円)へと進めば、素人ながらお客さんの前で舞台を踏む経験もさせてもらえる。引き着姿の身のこなしや作法を教える。例えば、粋なお姐さんに一歩近づけた気がした。

問い合わせは、伊東観光協会(Tel:0557-37-6105)まで。

Profile CHIKAKO NOZOE

旅行作家 野添ちかこ  
観光の専門紙記者を経て、2006年からフリーで活動を開始。「すこやか健康」、BIGLOBE温泉、マイナビニュースなどで温泉記事を連載中。著書に「千葉の湯めぐり」。一般社団法人日本温泉協会理事、3つ星温泉ソムリエ、温泉利用指導者(厚生労働省認定)。宿のミカタプロジェクト チーフ・アドバイザー。



立ち寄りスポット  
なぎさ公園

「按針メモリアルパーク」とは川向かいにあり、伊東市在住の彫刻家・重岡建治氏の作品を展示。青い海を眺めながらアートに浸ろう。

